

Disciplinas – Oferta Curricular

Conteúdo

1. Cultura Geral	2
2. Artes	3
3. Línguas.....	4
4. Informática	5
5. Música e Canto	5
6. Arte de Dizer.....	6
7. Motricidade	6
8. Saber Viver	7

1. Cultura Geral

CULTURA GERAL	Período
Astronomia	Anual
Geografia Humana	Anual
História da Arte e da Música	Anual
História da Europa	Anual
História de Portugal	Anual
Língua e Literatura Portuguesa	Anual
Mitologia	Anual
Olisipografia	Anual
Palestras e Conferências	Anual
Relações Internacionais	Anual
Semiologia	3º Trimestre
Viagens no Sofá	Anual

2. Artes

ARTES	Período
Artes Decorativas	Anual
Bordado de Castelo Branco e outros	Anual
Iluminuras	Anual
Pintura a Aguarela e a Café	Anual
Pintura a Óleo e a Acrílico	Anual
Origami	1º semestre
Pergamano	Anual
Pintura em porcelana	Anual
Técnicas do barro	4º trimestre

3. Línguas

LINGUAS	Período
Alemão	Anual
Castelhano	Anual
Francês-Nível Básico	Anual
Francês-Conversaço	Anual
Inglês I	Anual
Inglês II	Anual
Inglês III	Anual
Italiano	Anual

4. Informática

INFORMÁTICA	Período
Informática I	1º semestre
Informática II	2º semestre
Ilustrações em Computador I	1º semestre
Ilustrações em Computador II	2º semestre

5. Música e Canto

MÚSICA E CANTO	Período
Coro da Academia	Anual – no convento
Educação Musical	Anual – no convento
Educação Musical e Piano	Anual – a partir Janº
Ukulele	Anual

6. Arte de Dizer

ARTE DE DIZER	Período
A Arte de Dizer	Anual
Jograis	Anual
A Poesia e o Envelhecimento	1º semestre
A Poesia e o Envelhecimento	2º semestre

7. Motricidade

MOTRICIDADE	Período
Biodança	Anual
Mexer e Respirar	Anual
Fisioterapia	Anual

8. Saber Viver

SABER VIVER	Período
A Arte de Envelhecer	Anual
Gerontologia Psicossocial	Anual
Saber Viver	Anual

Para conhecer os horários contacte por favor a Secretria do Centro Paroquial.

Documento atualizado em 14-12-2023