



# ACADEMIA SÉNIOR SÃO JOÃO DE BRITO



**ANO LETIVO 2026-27**

**VENHA CONHECER-NOS!**

**INSCREVA-SE NA SECRETARIA DO CENTRO**  
**(DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, 8H-13H | 14H30-18H)**  
**TLF: 218 405 731**  
**LARGO FREI HEITOR PINTO N8, 1700-204 LISBOA**

## Ano lectivo 2026-2027: Disciplinas e horários

| DISCIPLINA / ÁREA                                                              | Professor/a                     | 2ªfeira       | 3ªfeira       | 4ªfeira         | 5ªfeira       | 6ªfeira |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|---------|
| Alemão I                                                                       | António Henriques               | 17.00h-17.50h |               |                 |               |         |
| Artes Decorativas/ Pergamano/ Pintura a Café                                   | Fátima Gomes                    |               |               | 14.00h-16.00h   |               |         |
| Alterações Climáticas, coisas e causas da Habitação                            | Carlos Perry                    |               |               |                 | 14.00h-15.00h |         |
| Astronomia/Geografia Humana e Mitologia                                        | Carlos Perry                    |               |               |                 | 17.00h-17.50h |         |
| Biologia Celular: Vamos falar de Vida!                                         | Luis Martins                    | 14.30h-15.30h |               |                 |               |         |
| Bordados de Castelo Branco e Outros                                            | Maria Amélia Lopes              |               |               | 10.00h-11.50h   |               |         |
| Coro da Academia / Música e Canto-aula realizada no convento                   | Irmã Maria Augusta Faria        | 14.00h-15.50h |               |                 | 14.00h-15.50h |         |
| Doutrina Social da Igreja – <i>quo vadis</i>                                   | Pe. João Valente                |               | 15.00h-16.00h |                 |               |         |
| Espanhol de Conversação                                                        | Dilar Moreira                   | 16h-16.50h    |               |                 |               |         |
| Educação Musical / Música e Canto-aula realizada no convento                   | Irmã Maria Augusta Faria        | 16.00h-16.50h |               |                 |               |         |
| Francês I/II                                                                   | Teresa Leclercq                 |               | 15.30h-16h30  |                 |               |         |
| Filosofia                                                                      | José Marques                    |               | 11.00h-12.30h |                 |               |         |
| Ginástica                                                                      | Maria Oliveira                  |               |               |                 | 16.00h-17.00h |         |
| Música, Poesia, Envelhecimento                                                 | Joaquim Pinto Serra             |               |               | 12.00h-13.00h   |               |         |
| História da Arte e da Música (Quinzenal)                                       | Luis Aires                      |               |               | 14.00h-15.20h   |               |         |
| Descobrir o Mundo (diálogos/debates)                                           | José Estêvão Alves              |               | 15.00h-15.50h |                 |               |         |
| História de Portugal                                                           | Alice Cardoso                   |               |               |                 | 14.00h-14.50h |         |
| Iluminuras (Quinzenal)                                                         | Luis Aires                      |               |               | 15.30h – 16.50h |               |         |
| Introdução à Informática e Literacia Digital (uso de telemóvel, redes sociais) | Dilar Moreira/<br>Marco Cardoso | 14.00h-15.00h |               |                 |               |         |

| DISCIPLINA / ÁREA                                          | Professor/a                                          | 2ªfeira       | 3ªfeira       | 4ªfeira       | 5ªfeira       | 6ªfeira |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|
| Inglês- Escrita criativa e conversação (iniciação e médio) | Ana Maria Ferreira                                   |               | 16.30h-17.30h |               |               |         |
| Inglês (médio e Avançado)                                  | Maria Irene Silva                                    |               |               |               | 11.00h-12.00h |         |
| Inglês de conversação                                      | Maria Rosário Mendes                                 |               |               | 16.30h-17.30h |               |         |
| Italiano de conversação                                    | Dilar Moreira                                        | 15h00-15h50   |               |               |               |         |
| Língua e Literatura Portuguesa                             | Alice Cardoso                                        |               |               |               | 15.00h-15.50h |         |
| Mexer e Respirar, Técnicas de Barro e Origami              | Carlos Perry                                         |               |               |               | 15.00h-15.50h |         |
| Olisipografia                                              | Carlos Perry                                         |               |               |               | 16.00h-16.50h |         |
| Pensar com Números                                         | Mª Virgínia Miranda                                  |               | 14.00h-14.50h |               |               |         |
| Pintura a Óleo                                             | Quitéria Oliveira                                    |               |               | 10.00h-11.50h |               |         |
| Piano: Nível II                                            | Helena Malta                                         |               |               | 11.00h-12.00h |               |         |
| Relações Internacionais                                    | José Estêvão Alves                                   |               | 16.00h-16.50h |               |               |         |
| Ukulele- instrumento Musical                               | Miguel Peixoto                                       | 11.30h-12.30h |               |               |               |         |
| Pilates                                                    | Inês Gaspar                                          |               |               | 10.00h-11.00h |               |         |
| Yoga                                                       | Por definir                                          |               |               |               |               |         |
| Tai chi                                                    | Joaquim Cavalheiro                                   | 10.00h-11.00h |               |               | 10.00h-11.00h |         |
| Teatro                                                     | Ana Cardoso                                          |               |               | 14.30h-16.30h |               |         |
| Palestras e Conferências                                   | Oradores - Dia e horário a divulgar durante as aulas |               |               |               |               |         |

*[\*O Horário apresentado poderá sofrer pequenos ajustes]*