



# ACADEMIA SÉNIOR SÃO JOÃO DE BRITO



**ANO LETIVO 2025-26**

**VENHA CONHECER-NOS!**

INSCREVA-SE NA SECRETARIA DO CENTRO  
(DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, 8H-13H | 14H30-18H)  
TLF: 218 405 731  
LARGO FREI HEITOR PINTO N8, 1700-204 LISBOA

## Ano lectivo 2025-2026: Disciplinas e horários

| DISCIPLINA / ÁREA                                            | Professor/a                     | 2ªfeira       | 3ªfeira       | 4ªfeira         | 5ªfeira       | 6ªfeira |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|---------|
| Alemão I                                                     | António Henriques               |               |               |                 | 17.00h-17.50h |         |
| Artes Decorativas/ Pergamano/ Pintura a Café                 | Fátima Gomes                    |               |               | 14.00h-16.00h   |               |         |
| Alterações Climáticas                                        | Carlos Perry                    |               |               |                 | 14.00h-15.00h |         |
| Astronomia/Geografia Humana e Mitologia                      | Carlos Perry                    |               |               |                 | 17.00h-17.50h |         |
| Biologia Celular: Vamos falar de Vida!                       | Luis Martins                    | 14.30h-15.30h |               |                 |               |         |
| Bordados de Castelo Branco e Outros                          | Maria Amélia Lopes              |               |               | 10.00h-11.50h   |               |         |
| Coro da Academia / Música e Canto-aula realizada no convento | Irmã Maria Augusta Faria        | 14.00h-15.50h |               |                 | 14.00h-15.50h |         |
| Espanhol de Conversação                                      | Dilar Moreira                   | 16h-16.50h    |               |                 |               |         |
| Educação Musical / Música e Canto-aula realizada no convento | Irmã Maria Augusta Faria        | 16.00h-16.50h |               |                 |               |         |
| Francês I/II                                                 | Teresa Leclercq                 |               | 15.30h-16h30  |                 |               |         |
| Filosofia                                                    | José Marques                    |               | 11.00h-12.30h |                 |               |         |
| Música, Poesia, Envelhecimento                               | Joaquim Pinto Serra             |               |               | 15.00h-16.00h   |               |         |
| História da Arte e da Música (Quinzenal)                     | Luis Aires                      |               |               | 14.00h-15.20h   |               |         |
| Descobrir o Mundo (diálogos/debates)                         | José Estêvão Alves              |               | 15.00h-15.50h |                 |               |         |
| História de Portugal                                         | Alice Cardoso                   |               |               |                 | 14.00h-14.50h |         |
| Iluminuras (Quinzenal)                                       | Luis Aires                      |               |               | 15.30h – 16.50h |               |         |
| Introdução à Informática                                     | Dilar Moreira/<br>Marco Cardoso |               |               |                 | 15.00h-16.00h |         |

| DISCIPLINA / ÁREA                                   | Professor                                            | 2ªfeira       | 3ªfeira       | 4ªfeira       | 5ªfeira       | 6ªfeira |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|
| Inglês e Literatura (iniciação e médio)             | Ana Maria Ferreira                                   |               | 15.00h-16.00h |               |               |         |
| Inglês (médio e Avançado)                           | Maria Irene Silva                                    |               |               |               | 11.00h-12.00h |         |
| Inglês de conversação                               | Maria Rosário Mendes                                 |               |               | 16.30h-17.30h |               |         |
| Italiano de conversação                             | Dilar Moreira                                        | 15h00-15h50   |               |               |               |         |
| Língua e Literatura Portuguesa                      | Alice Cardoso                                        |               |               |               | 15.00h-15.50h |         |
| Literacia Digital (uso de telemóvel, redes sociais) | Dilar Moreira                                        |               |               |               | 11.00h-12.00h |         |
| Mexer e Respirar, Técnicas de Barro e Origami       | Carlos Perry                                         |               |               |               | 15.00h-15.50h |         |
| Olisipografia                                       | Carlos Perry                                         |               |               |               | 16.00h-16.50h |         |
| Pensar com Números                                  | Mª Virgínia Miranda                                  |               | 14.00h-14.50h |               |               |         |
| Pintura a Óleo                                      | Quitéria Oliveira                                    |               |               | 10.00h-11.50h |               |         |
| Piano: Nível II                                     | Helena Malta                                         |               |               | 14.00h-15.00h |               |         |
| Relações Internacionais                             | José Estêvão Alves                                   |               | 16.00h-16.50h |               |               |         |
| Ukulele- instrumento Musical                        | Miguel Peixoto                                       | 11.30h-12.30h |               |               |               |         |
| Yoga                                                | Maria Caetano                                        | 11.15h-12.15h |               |               |               |         |
| Pilates                                             | Alexandra Tostões                                    |               |               | 12.00h-12.50h |               |         |
| Tai chi                                             | Joaquim Cavalheiro                                   | 10.00h-11.00h |               |               | 10.00h-11.00h |         |
| Teatro                                              | Ana Cardoso                                          |               |               | 15.00h-17.00h |               |         |
| Palestras e Conferências                            | Oradores - Dia e horário a divulgar durante as aulas |               |               |               |               |         |

*[\*O Horário apresentado poderá sofrer pequenos ajustes]*