

Academia Sénior de São João de Brito

Ano Letivo 2025/2026

Disciplinas – Oferta Curricular

Conteúdo

1. Cultura Geral.....	2
2. Artes	3
3. Línguas.....	3
4. Informática	4
5. Música e Canto	4
6. Motricidade	4
7. Saber Viver.....	5

1. Cultura Geral

CULTURA GERAL	Período
Astronomia, Geografia Humana e Mitologia	Anual
Alterações Climáticas	Anual
História da Arte e da Música	Anual
Descobrir o Mundo	Anual
História de Portugal	Anual
Língua e Literatura Portuguesa	Anual
Olisipografia	Anual
Palestras e Conferências	Anual
Relações Internacionais	Anual
Biologia Celular: vamos falar de Vida!	Anual
Pensar com Números	Anual
Filosofia	Anual

2. Artes

ARTES	Período
Artes Decorativas, Pergamano e Pintura a café	Anual
Bordados de Castelo Branco e outros	Anual
Iluminuras	Anual
Pintura a Óleo	Anual
Técnicas do barro e Origami, Mexer e Respirar	Anual

3. Línguas

LINGUAS	Período
Alemão I	Anual
Espanhol de Conversação	Anual
Francês-I/II	Anual
Inglês I/II/III	Anual
Inglês de Conversação	Anual
Inglês e Literatura	Anual
Italiano-Conversação	Anual

4. Informática

INFORMÁTICA	Período
Introdução à Informática	Anual
Literacia Digital	Anual

5. Música e Canto

MÚSICA E CANTO	Período
Coro da Academia / Música e Canto	Anual – no convento
Educação Musical / Música e Canto	Anual – no convento
Piano – Nível II	Anual
Ukulele – Instrumento Musical	Anual

6. Motricidade

MOTRICIDADE	Período
Mexer e Respirar (Técnicas de Barro e Origami)	Anual
Yoga	Anual
Pilates	Anual
Tai chi	Anual

7. Saber Viver

SABER VIVER	Período
Música, Poesia, Envelhecimento	Anual
Arte de Envelhecer	Anual
Teatro	Anual

Para conhecer os **horários** contacte por favor a Secretaria do Centro Paroquial ou no site www.paroquiasjbrito.com.

Documento atualizado em 24-09-2025